

VOTRE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE VOUS INFORME ...



Fitz-James - juillet 2026 - n°1

Canicule : restons vigilants et solidaires !

Les épisodes de fortes chaleurs sont de plus en plus fréquents et peuvent avoir des conséquences importantes sur la santé, en particulier pour les personnes âgées, les personnes isolées, en situation de handicap, atteintes de maladies chroniques, ainsi que pour les jeunes enfants. Face à ces risques, le CCAS se mobilise afin de repérer et d'accompagner les habitants les plus fragiles.

Un questionnaire a été distribué aux personnes âgées de 60 ans et plus. Si vous avez 60 ans ou plus et que vous ne l'avez pas reçu, ou si vous avez moins de 60 ans mais êtes en situation de vulnérabilité, de handicap ou d'isolement, vous pouvez télécharger ce questionnaire sur le site de la mairie, dans la rubrique CCAS, ou en faire la demande au 03 44 68 20 00. Un exemplaire vous sera alors déposé à votre domicile. Une fois complété, il pourra être retourné à la mairie.

Les personnes inscrites sur le registre communal pourront être contactées, à une fréquence adaptée à leur situation, afin de s'assurer de leur état de santé, de prendre de leurs nouvelles et, si nécessaire, de les orienter vers les services ou les partenaires les plus à même de répondre à leurs besoins.

Les bons réflexes à adopter pendant la canicule



- Buvez de l'eau régulièrement, même sans sensation de soif.
- Fermez les volets et les fenêtres pendant la journée et aérez votre logement la nuit ou tôt le matin.
- Évitez les sorties et les efforts physiques aux heures les plus chaudes.
- Rafraîchissez-vous plusieurs fois par jour.
- Prenez régulièrement des nouvelles de vos proches, de vos voisins ou des personnes isolées.

Les colis des aînés : Votre avis nous intéresse !

Afin de mieux répondre aux attentes de nos aînés âgés de 70 ans et plus, le CCAS met en place un questionnaire destiné aux personnes inscrites sur la liste de distribution des colis de fin d'année. Cette démarche a pour objectif de recueillir l'avis des bénéficiaires afin d'évaluer ce dispositif et de répondre à une question essentielle : faut-il poursuivre la distribution des colis telle qu'elle existe aujourd'hui ou envisager une évolution ?

Les questionnaires seront remis le 11 décembre 2026 aux personnes venant retirer leur colis. Pour celles qui ne pourront pas se déplacer, un questionnaire leur sera adressé par courrier. Les réponses seront ensuite étudiées avec attention par les membres du CCAS. Les résultats de cette consultation seront communiqués au cours du premier trimestre 2027. Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui prendront quelques minutes pour répondre à ce questionnaire. Leur participation contribuera à faire évoluer les actions du CCAS afin qu'elles répondent au mieux aux attentes des habitants.

IMPORTANT

Vous avez 60 ans ou plus et souhaitez participer à la galette, au repas des aînés et au thé dansant ?

Vous avez 70 ans ou plus et souhaitez recevoir le colis des aînés ?

Il vous suffit de vous inscrire en téléphonant à la mairie au 03.44.68.20.00

Vous ne souhaitez plus bénéficier des animations ou du colis ? Merci de le signaler à la mairie qui procèdera à votre désinscription.

AGENDA DES MANIFESTATIONS DU CCAS

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026		À l'issue de la Balade d'automne, une animation organisée en partenariat avec le Comité des fêtes sera proposée au profit de la lutte contre les cancers pédiatriques.
SAMEDI 3 OCTOBRE 2026		À l'occasion d'Octobre Rose, le CCAS et le Comité des fêtes organisent une marche ludique avec un parcours photo, de 9h30 à 11h30, en faveur de la lutte contre le cancer du sein. Départ : salle Pierre Mendès France.
DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026		Thé dansant pour les Fitz-Jamois de 60 ans et plus et sur inscription.
05 AU 11 OCTOBRE 2026 : SEMAINE BLEUE		La Semaine Bleue a pour objectif de valoriser la place des aînés, de favoriser les liens intergénérationnels et de lutter contre l'isolement, la précarité et l'exclusion. Le thème national 2026 est « Relier tous les âges dans des territoires engagés ». À cette occasion, des actions seront proposées ainsi que des rencontres et des échanges intergénérationnels.
SAMEDI 7 NOVEMBRE 2026		En partenariat avec le Comité des fêtes, une balade guidée intitulée « La Balade des moustaches » sera organisée dans le cadre de Novembre Bleu, en faveur de la lutte contre les cancers masculins (prostate et testicules).
LE WEEKEND DU 4, 5 ET 6 DECEMBRE 2026		La commune et le CCAS de Fitz-James s'associent une nouvelle fois au Téléthon. À l'occasion de cette 40 ^e édition, nous souhaitons relever un nouveau défi : dépasser le montant de 11 318,86 € collecté en 2025. Grâce à la mobilisation de tous – habitants, bénévoles, associations, partenaires et donateurs – nous pouvons y parvenir. Ensemble, faisons de cette 40 ^e édition un formidable élan de solidarité ! Chaque participation et chaque don comptent.
VENDREDI 11 DECEMBRE 2026		Distribution des colis de fin d'année, sur inscription, à destination des Fitz-Jamois âgés de 70 ans et plus inscrits, à l'Espace Pierre Perret.
DIMANCHE 10 JANVIER 2027		Traditionnelle Galette des aînés, réservée aux Fitz-Jamois âgés de 60 ans et plus et sur inscription.
DIMANCHE 14 MARS 2027		Repas des aînés, réservé aux Fitz-Jamois âgés de 60 ans et plus et sur inscription.

La solidarité est l'affaire de tous.

Ensemble, restons vigilants et prenons soin les uns des autres, comme nous souhaiterions que l'on prenne soin de nous ou des nôtres.

Un appel, un bonjour, une visite ou simplement quelques minutes d'attention peuvent faire toute la différence pour une personne.

Merci à chacune et à chacun pour votre solidarité et votre engagement.

Dina BORGES
Vice-Présidente du CCAS