



CANICULE

RESTONS VIGILANTS, RESTONS EN LIEN !

PRENONS SOIN
LES UNS DES
AUTRES



Vous avez **plus de 65 ans** ?



Vous êtes en **situation de handicap** ?



Vous connaissez une **personne isolée** ?

**LE CCAS DE FITZ-JAMES
EST LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER.**

En vous inscrivant au registre communal canicule, vous pourrez être **contacté(e)** en cas de fortes chaleurs afin de vérifier que tout va bien et de vous apporter **aide et conseils**.

**INSCRIPTION
GRATUITE,
VOLONTAIRE ET
CONFIDENTIELLE!**

LES 5 RÉFLEXES QUI SAUVENT

1 **BUVEZ RÉGULIÈREMENT DE L'EAU**

2 **GARDEZ VOTRE LOGEMENT AU FRAIS**

3 **LIMITEZ LES EFFORTS AUX HEURES LES PLUS CHAUDES**

4 **PASSEZ DU TEMPS DANS UN LIEU CLIMATISÉ OU FRAIS**

5 **DONNEZ RÉGULIÈREMENT DE VOS NOUVELLES À VOS PROCHES**

UN VOISIN PEUT FAIRE TOUTE LA DIFFÉRENCE !

Vous connaissez une personne âgée, isolée ou fragile ?
Un simple appel ou une visite peuvent lui rendre un immense service.

N'HÉSITÉZ PAS À NOUS LA SIGNALER (AVEC SON ACCORD).

Contact

**CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
MAIRIE DE FITZ-JAMES**

21 rue Jules Ferry
60600 Fitz-James

03 44 68 20 02

Du lundi au vendredi
8h30 - 12h00 / 13h30 - 17h00

Pensez à vous !
En cas de malaise, de coup de chaleur, **appelez le 15**

PLUS D'INFOS
SUR LE SITE DE
LA MAIRIE

Ensemble,
protégeons nos aînés !